



Breien in Bibliobek voor Granny's finest

Greet Buunen en Nell Versteegen (vrijwilligsters van het eerste uur van Bibliobek) zagen een advertentie van Granny's finest in het maandblad 'ONS' van KBO-Brabant waarin breisters werden gevraagd door Granny's finest.



Simpeiweg komt het er op neer dat een groep (meestal vrouwen) wekelijks samen komt om met behulp van hoogwaardige kwaliteit wol en zeer dikke breinaalden moderne ontwerpen te maken. (muts, das, haiband etc) Greet en Nell zijn de coördinatoren vanuit de Bibliobekbreiclub. Zij regelen het vervoer van de producten en controleren de resultaten. Zo'n 15 vrouwen zijn vrijdag 's middags in Bibliobek aanwezig en het is sowieso een gezellige boel. Het grappige is dat er op het etiket van ieder product een persoonlijk woordje door de maakster wordt geschreven. De producten liggen o.a. in de schappen van de Bijenkorf.

Granny's Finest is een sociale onderneming. Ze richten zich op winst voor iedereen, en niet winst voor alleen de aandeelhouder of het management. En daar wordt de wereld eerlijker, schoner en prettiger van. Voor iedereen. En daar werken de dames van de BibliobekBreiclub met alle plezier aan mee.

Zie voor meer info: www.granysfinest.com

Heb je interesse om bij de breiclub aan te sluiten? Je hoeft geen oma te zijn en er is nog plaats genoeg. Loop gewoon eens binnen op vrijdagmiddag tussen 15.00u en 16.30u om de sfeer te proeven of info te krijgen.

Waarom alleen thuis blijven zitten? Samen breien is veel gezelliger!



Boeken(vakantie) markt in Bibliobek
25 juni t/m 16 juli
ma t/m vrijdag 14.00u tot 17.30u
za 10.00u tot 13.00u



Wandelen tijdens de Bekse Bruggenloop 11-9-2016

Tijdens de Bekse Bruggenloop wordt ook een mooie wandeling uitgezet van ongeveer 11 kilometer. Jij loopt toch ook mee? Meer bewegen? Ga wandelen! Lopen is voor de mens de natuurlijkste zaak van de wereld. Lopen deed de mens altijd al, tijdens het jagen of op weg naar een waterplaats. Dit artikel helpt je om meer wandelen op te nemen in je leefpatroon. En om via wandelen te komen tot een actieve levensstijl.

Rustig wandelen dat doet iedereen. Een stapje verder is sportief wandelen: stevig wandelen met vrije armbewegingen. Het is een eenvoudige manier om je conditie te verbeteren. Met een gerichte opbouw neemt het uithoudingsvermogen toe. En er treedt een positieve verandering op in lichaamskracht, spierkracht en coördinatie. Fitte en actieve mensen kunnen door middel van sportief wandelen hun conditie op peil houden.



Je kunt via onderstaande link nog veel meer informatie vinden over wandelen en wandeltips:

<https://www.allesoversport.nl/artikel/meer-bewegen-ga-wandelen/> Info en aanmelding Bekse Bruggenloop

Voor meer info kunt u terecht op www.vierlingsbeek-groeningen.nl onder het kopje evenementen Bekse Bruggenloop. Meld je vanaf 1 juni tot en met 1 september 2016 aan voor de Bekse Bruggenloop via www.vierlingsbeek-groeningen.nl onder het kopje 'verkoop'